

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации и проведении III-й районной образовательной экскурсии-соревнования «Сокровища реки Огненной белки»

1. Цели и задачи

- Закрепление на практике знаний и умений, полученных учащимися на уроках географии, биологии, истории, ОБЖ, физической культуры.
- Популяризация и развитие детского туризма и краеведения.
- Повышение спортивного мастерства, обмен опытом.
- Пропаганда здорового образа жизни
- Выявление сильнейших команд.

2. Время и место проведения

Районная экскурсия-соревнование «Сокровища реки огненной белки» проводятся в течение двух дней в окрестностях с. Каргасок (район «Лысой горы») 3-4 сентября 2011 года. Проживание команд в полевых условиях.

3. Руководство проведением соревнований

Учредители:

- Районный ресурсно-внедренческий центр инноваций МОУ Каргасокская СОШ №1
- Управление образования, опеки и попечительства МО «Каргасокский район»
- МОУ ДОД Дом детского творчества

4. Участники соревнований

В соревновании принимают участие команды образовательных учреждений Каргасокского района.

Состав команды: 6 учащихся 1996 – 1999 г.р., 1 тренер - руководитель, 1 представитель команды.

Допускаются в составе сборных команд участники старше 1996г.р., не более 2-х человек в команде.

Для всех участников команды обязательно наличие страхового медицинского полиса от клещевого энцефалита.

5. Программа соревнований

Программой предусматривается проведение следующих спортивных соревнований и конкурсов:

Спортивные соревнования:

- Командные соревнования – «Контрольно-туристский маршрут»
- Работа по станциям: «Изучение среза почвы», «Определение горных пород и минералов», «Определение трав и сбор гербария», «Составление цепи питания», краеведческий практикум «А мы знаем, что...»

Конкурсные программы:

- Представление команды (визитная карточка)
- Организация быта в полевых условиях
- Споёмте, друзья

Мастер-классы для участников соревнований

6. Определение результатов

Общеконкурсное место определяется по наибольшей сумме призовых баллов, набранных командой во всех видах, включая визитную карточку.

Конкурсные программы проходят отдельными номинациями.

7. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами.

Команде-победителю вручается переходящий флаг образовательной экскурсии-соревнования.

8. Финансирование

Расходы, связанные с проездом участников команд к месту проведения соревнований и обратно, питание в пути и во время проведения соревнования осуществляется организациями, направляющими команды на соревнования.

9. Условия приёма команд

Команды должны иметь обязательное личное и групповое снаряжение, необходимое для размещения и проживания в полевых условиях, самостоятельного приготовления пищи на костре, участия в соревнованиях и конкурсах.

В день приезда на регистрацию предоставляются следующие документы:

- Выписка из приказа образовательного учреждения о направлении команды на соревнование.
- Копия свидетельства о рождении или паспорта участников.
- Копии полиса медицинского страхования.
- Полисы страхования от клещевого энцефалита.
- Письменное разрешение родителей на участие в соревнованиях.

11. Порядок и сроки подачи заявок

Заявки на участие в мероприятии предоставить на бумажном носителе и в электронном виде до 30 мая 2011 г. в РВЦИ КСОШ №1 Поданёвой Наталье Викторовне.

(т. 2-16-50) Email: zavsch1@kargasok.tomsknet.ru

12. Приложения

- Программа проведения экскурсии-соревнования.
- Условия проведения соревнований и конкурсов (приложение №1).
- Список командного и личного снаряжения (приложение №2).
- Заявка на участие в соревнованиях (приложение №3).

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования

Программа проведения экскурсии-соревнования

Суббота

09.00-10.00	Заезд команд. Регистрация.
10.00-10.30	Построение, сдача рапортов, торжественное открытие (место проведения ДДТ).
10.30-12.00	Заезд команд на место проведения соревнований. Общее построение. Жеребьёвка.
Выбор места для бивака.	
12.00-15.00	Соревнования по виду «Контрольно-туристский маршрут».
13.00- 14.00	Обед (по скользящему графику).
14.30- 17.00	Работа по станциям.
17.00-18.00	Свободное время (обустройство лагеря, приготовление ужина).
18.00- 19.00	Ужин.
19.00- 21.00	Общий костёр, конкурсная программа «Споёмте, друзья».
21.00- 22.00	Совещание тренеров и представителей команд.
22.30	Отбой.

Воскресенье

08.00	Подъём.
09.00-09.30	Завтрак.
09.30-11.30	Подготовка к конкурсу «Организация быта в полевых условиях».
11.30- 12.00	Конкурс «Организация быта в полевых условиях».
12.00- 15.00	Обед (по скользящему графику). Работа в мастер-классах.
15.00	Закрытие соревнований.
16.00	Отъезд.

Приложение №1

Технические условия проведения районной экскурсии-соревнования
Вид соревнований «Контрольно-туристский маршрут»

Прохождение дистанции до 4 км по маркированной трассе с выполнением заданий на контрольных пунктах.

Победитель определяется по наибольшему количеству призовых баллов при прохождении маршрута.

В случае равенства результатов победитель определяется по наименьшему количеству штрафных баллов.

За 10 минут до старта участники проходят предстартовую проверку, на которой проверяется наличие минимального командного снаряжения, мед. аптечки, действия команды в аварийной ситуации.

Максимальная оценка (далее МО) - 5 баллов.

Штраф: неправильный ответ - 1балл.

Отсутствие единицы снаряжения - 1балл.

Участники должны быть в одежде, закрывающей локти и колени, иметь при себе перчатки, спортивную обувь без металлических шипов.

Стартовый интервал между командами 20 минут.

1. Переправа по параллельным перилам. Контрольное время (далее КВ) 10 минут.

Действия: каждый участник команды должен пройти по параллельно натянутым верёвкам (ногами по нижней, держась руками за верхнюю верёвку).

На этапе может находиться только один участник.

Штрафы:

- нахождение на верёвке двух и более участников – 2 балла;
- срыв – 2 балла.

При прохождении скоростных этапов каждый штрафной балл равен 30 секундам.

2. «Бабочка». КВ 10 мин.

На опорах закреплены две параллельно натянутые верёвки, середина нижней и верхней верёвки закреплены между собой карабином.

Действия: пройти по нижней горизонтальной верёвке, держась за верхнюю.

Штрафы:

- срыв – 2 балла.
- касание земли- 1 балл.

3. Циркуль. КВ 5 мин.

Участники команды по одному проходят по натянутой верёвке, держась за свободный конец страховочной верёвки.

Штрафы:

- срыв – 2 балла.

4. Установка палатки.

Оценивается время и правильность установки палатки старого типа.

Штрафы:

- общий перекося палатки - 1 балл.
- складки на скатах палатки - 2 балла.

5. Стрельба. МО - 7 баллов.

Стрельба проводится из пневматической винтовки в цель диаметром 40 мм.

Все участники команды имеют одну попытку. Стрельба проводится до первого попадания.

В случае непопадания в цель команда получает 7 штрафных баллов.

6. Организация первой медицинской помощи. МО - 15 баллов.

Команда в соответствии с имеющейся информацией о характере травмы или заболевания определяет диагноз и оказывает помощь «пострадавшему».

Штрафы:

- неверно поставлен диагноз-10 баллов
- незнание способов перевязки-3балла
- неправильные действия при наложении жгута – 1балл
- неправильные действия при наложении шины – 1 балл

7. Транспортировка пострадавшего. МО - 15 баллов.

Команда изготавливает носилки из жердей (жерди судейские) и транспортирует «пострадавшему» по слабопересечённой местности (расстояние до 200 метров).

Штрафы:

- развал носилок, падение пострадавшего - 10 баллов
- неправильная транспортировка пострадавшего - 5 баллов.

8. Топография.

Определение азимута на объект (задание выполняет один человек от команды). МО - 5 баллов.

Участник определяет азимут на указанный объект при помощи компаса и сообщает судье.

Штрафы:

- ошибка за каждые 5 градусов, исключая первые 5 градусов - 1 балл.

Определение топографических знаков. МО - 5 баллов.

Задание выполняют все участники команды. КВ - 5 минут.

Команда получает карточки с изображением топографических знаков и определяет их.

Штрафы:

- каждый неправильный ответ - 1 балл.

9. Мышеловка (движение по узкому лазу)

Штрафы:

- падение планки - 1 балл.

За превышение контрольного времени на этапах с КВ - штраф 10 баллов (за каждого участника не прошедшего этап).

Конкурсные программы

1. Конкурсная программа «Споёмте друзья» МО - 10 баллов.

- Песня по кругу (исполнение наибольшего количества походных песен)
Участвуют все желающие члены команд, руководители, представители команд.
- Лучшее исполнение отрядной песни.

2. Конкурсная программа «Организация быта в полевых условиях». МО - 20 баллов.

В конкурс входит:

- Организация быта (порядок и чистота в лагере, в палатках; наличие или отсутствие средств личной гигиены; оформление лагеря). МО - 5 баллов
- Выбор места для костра, соблюдение правил разведения костра. МО - 5 баллов
- Разведение костра с одной спички (участвует один участник команды). МО - 5 баллов, каждая следующая спичка – минус один балл.
- Конкурс поваров (пища готовится из продуктов, принесённых командой с собой и пригодных для приготовления пищи в полевых условиях)
Оценивается: сервировка стола, вкусовые качества приготовленного блюда. МО - 5 баллов.

Приложение №2

Список рекомендуемого личного снаряжения

1. Рюкзак
2. Спальный мешок
3. Коврик теплоизоляционный
4. Куртка теплая
5. Смена белья
6. Носки шерстяные (2 пары)
7. Носки хлопчатобумажные (2 пары)
8. Шапочка или кепка с козырьком
9. Кроссовки (кеды)
10. Туалетные принадлежности
11. Кружка, ложка, миска
12. Спички
13. Перчатки
14. Дождевик
15. Фонарики индивидуальные

Список обязательного командного снаряжения

1. Мед. аптечка

2. Компас
3. Палатки
4. Костровое хозяйство
5. Варочная посуда
6. Топор
7. Фонарь электрический (1-2 шт.)
8. Продукты
9. Нож

Список препаратов медицинской аптечки.

1. Термометр
2. Жгут резиновый
3. Сода питьевая
4. Спирт нашатырный
5. Дезинфицирующие средства
6. Сердечные средства
7. Желудочные средства
8. Антисептические средства
9. Кровоостанавливающие средства
10. Жаропонижающие средства
11. Противовоспалительные средства
12. Лейкопластырь
13. Перевязочные средства
14. Глазные капли (или мазь)
15. Ножницы

Приложение №3

ЗАЯВКА

н а у ч а с т и е в с о р е в н о в а н и я х

Просим допустить к участию в соревнованиях команду _____

(название команды)

в следующем составе:

№ п/ п	ФАМИЛИЯ ИМЯ ОТЧЕСТВО УЧАСТНИКА	ДАТА И ГОД рождения	РОСПИСЬ	ПРИМЕЧАНИЯ
			участников в знании правил техники безопасности	
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Представитель команды _____

ФИО полностью, домашний адрес, телефон, e-mail

«С правилами техники безопасности знаком» _____ / _____ /

подпись представителя

расшифровка подписи

Тренер команды _____

Звание, ФИО полностью, домашний адрес, телефон, e-mail

Руководитель _____ / _____ /

М. П.

название командующей организации

подпись руководителя

расшифровка подписи